

# Den Žij zdravě 2010



[www.ZijZdrave.cz](http://www.ZijZdrave.cz)

**Kdy: 21. srpna 2010 od 13 do 17 hodin**

**Kde: Sportovní klub Start, Střelecký ostrov, Praha**

- ▶ **Ukázky nových sportů a pohybových aktivit, které vás budou bavit**
    - aktivity pro všechny věkové kategorie
    - komentář od odborníků a lékaře
  - ▶ **Možnost osobně si vyzkoušet, která pohybová aktivita je pro vás ta pravá**
  - ▶ **Individuální rozhovory s odborníky na obezitu, zdravou stravu i pohybové aktivity**
  - ▶ **Poradenské stanoviště měření indexu BMI, viscerálního tuku a dlouhého cukru**
  - ▶ **Relax zóna pro děti**
  - ▶ **Stánky se zdravým občerstvením**
  - ▶ **Možnost přihlásit se do zdravé online REALITY SHOW**
- Akce proběhne za každého počasí!**



Akce proběhne pod záštitou VZP ČR.



Chcete přijít? Napište nám, budeme Vám držet místo – potvrzení účasti na [info@zijzdrave.cz](mailto:info@zijzdrave.cz) :-)