

Pravidla soutěže o Nejlepší školní oběd 2013

Smyslem soutěže je ukázat, že školní stravování je zásadní a účinnou silou v boji proti dětské obezitě a svým každodenním působením motivuje děti ke zdravému způsobu stravování. Každá školní jídelna má širokou zásobu receptů zdravých pokrmů a umí je upravit tak, aby byly u dětí oblíbené. Tuto dovednost je třeba ukázat široké veřejnosti právě prostřednictvím naší soutěže.

1. Téma soutěže:

Drůbež v jídelníčku školních jídelen

Úkolem je příprava kompletního moderního poledního menu o třech chodech se zaměřením na zdravé stravování. Hlavní surovinou musí být drůbež.

2. Forma a účast v soutěži:

Soutěž je korespondenční. Zúčastnit se může každá školní jídelna, zapsaná v Rejstříku škol a školských zařízení a provozovaná podle Vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování v platném znění.

3. Podmínky účasti v soutěži:

a) Menu musí být nanormováno na 10 porcí pro žáky věkové kategorie 11 – 14 let (pokud se soutěže zúčastní mateřské nebo střední školy, přepočtou pokrmy pro **soutěžní** věkovou kategorii).

b) Pokrmy se musí běžně vyskytovat na jídelním lístku.

c) Menu se bude skládat z polévky, hlavního jídla a dezertu.

d) Součástí receptů bude technologický postup.

e) Cena za potraviny na přípravu jedné porce nesmí překročit limit 34,- Kč dle vyhlášky č. 107/2005 Sb. o školním stravování v platném znění (musí se pohybovat ve stanoveném rozmezí).

f) Vypočtená částka za celé menu musí být uvedena v přihlašovacím formuláři.

g) Součástí přihlašovacího formuláře budou přiložené fotografie soutěžního menu připraveného ve ŠJ. Každý pokrm bude servírován zvlášť a jedno celé menu na ukázkou. Při fotografování je důležité vybrat jednobarevný podklad, aby byly fotografované pokrmy zřetelné. Fotografie musí být v dobrém rozlišení, alespoň 2 MB.

h) K přihlašovacímu formuláři bude přiložený autentický jídelní lístek (v elektronické podobě nebo naskenovaný) z týdne, kdy se v ŠJ pokrm podával. Na autentickém jídelním lístku mohou být pokrmy zastoupeny jednotlivě, nebo celé menu, pokud se tak v jídelně podává.

i) Nanormované receptury včetně fotografií, jídelního lístku a adresy školní jídelny se vyplní do přihlašovacího formuláře na webových stránkách www.zijzdrave.cz.

ZPRAVODAJ PRO ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ

2013

2/2013

1 j) Součástí přihlašovacího formuláře musí být adresa školní jídelny, kontaktní
2 osoba a spojení na ni.
3

4. Termíny:

4 a) Soutěž bude vyhlášena 1. února 2013 na webových stránkách
5 www.vyzivapol.cz a www.zijzdrave.cz .
6

7 b) Uzávěrka korespondenčního kola je 30. 4. 2013.

8 c) Do 17. června budou komisi korespondenční soutěže vybráni finalisté.

9 d) Výsledky budou vyvěšeny na webových stránkách www.Zijzdrave.cz,
10 a www.vyzivapol.cz . Finalisté budou kontaktováni emailem.

11 e) Celorepublikové finále se bude konat 27. srpna 2013 v Praze.
12

5. Hodnotící komise:

13 a) **Korespondenční soutěže bude v tomto složení:**

14 ➤ odborníci na výživu a školní stravování

15 ➤ lékař a hygienik

16 ➤ zástupce Asociace kuchařů a cukrářů
17

18 b) **V Praze ve finále bude komise rozšířena o:**

19 ➤ předsedu komise

20 ➤ žáky (školy, kde bude pořádáno finále)

21 ➤ zástupce školství (ČŠI + MŠMT aj.)

22 ➤ zástupce VZP ČR

23 ➤ zástupce médií

24 ➤ zástupce Asociace kuchařů a cukrářů
25

6. Hodnotící kritéria:

26 ➤ Dodržení podmínek soutěže.

27 ➤ Dodržení technologického postupu přípravy a jeho vhodnost pro danou
28 věkovou kategorii ve školním stravování.

29 ➤ Sladění menu po stránce výběru potravin, chutě, vůně a vzhledu.
30 (u korespondenční soutěže dle kvalitní autentické fotografie).

31 ➤ Dodržení finančního normativu.

32 ➤ Celková vyváženost menu.
33
34

7. Finále:

35 ➤ Na základě výsledků korespondenční soutěže bude do finále vybráno 10
36 týmů z celé republiky.

37 ➤ Celorepublikového finále se zúčastní soutěžní týmy ve složení vedoucí ŠJ
38 a dvě pracovnice provozu (v případě menších kolektivů stačí vedoucí
39 a 1 pracovnice provozu).

40 ➤ Soutěžní týmy připraví přihlášené menu, komise pokrmu ohodnotí a vybere
41 3 nejlepší menu, která budou odměněna finanční částkou:

42 ★ 1. místo 20 000 Kč

43 ★ 2. místo 10 000 Kč

44 ★ 3. místo 5 000 Kč
45

ZPRAVODAJ PRO ŠKOLNÍ STRAVOVÁNÍ

2013

2/2013

1 na nákup spotřebičů či potřeb do školní jídelny dle vlastního výběru.
2 Ceny vítězům věnuje VZP ČR v rámci preventivního projektu Žij
3 zdravě.

4
5 ➤ Výherci finále budou zveřejněni na výše uvedených webových stránkách.

6
7 **8. Vybrané recepty** ze soutěže budou uveřejněny na webových stránkách
8 www.ZijZdrave.cz, i s fotografiemi, aby byly k dispozici ostatním školním jídelnám.

9
10 **9. Zvláštní cena laické poroty** – všechny přihlášené recepty budou v průběhu soutěže
11 vyvěšeny na webových stránkách www.YesNeYes.cz, kde může hlasovat široká
12 veřejnost. Menu, které získá nejvíce hlasů, bude odměněno zvláštní cenou. Cenu
13 upřesníme na webových stránkách www.YesNeYes.cz současně s publikováním
14 soutěžních pokrmů.
15
16